

# Il n'est jamais trop tard pour agir

Si la préservation d'une eau accessible et de bonne qualité vous tient à cœur pour les générations à venir ou est vitale pour votre entreprise (agricole ou commerciale), il est possible pour vous d'agir.

En effet, vous pouvez vous engager à la protection des milieux humides présents sur votre terre. À l'aide des références énumérées ici-bas, vous pourrez connaître les façons de conserver les fonctions de vos milieux humides et de connaître leurs potentiels de valorisation et d'aménagement.

**Options de conservation des milieux naturels en terre privée : Contacter la CARA**

Informations sur les milieux humides et leur conservation – **Canards Illimités** :

<http://www.ducks.ca/fr/province/qc/>

Aménagement faunique – **Fondation de la Faune** :

[http://www.fondationdelaune.qc.ca/initiatives/guides\\_pratiques/](http://www.fondationdelaune.qc.ca/initiatives/guides_pratiques/)

Aménagement forestier – **Agence régionale de mise en valeur des forêts privées de Lanaudière** :

<http://www.afplanaudiere.org/>

Fiches techniques sur la délimitation des milieux humides, Politique de protection des rives, du littoral et des plaines inondables, certificat d'autorisation de travaux dans les milieux humides – MDDEP :

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/rives/>

**De plus, n'hésitez pas à contacter la CARA si vous désirez vous renseigner davantage sur votre milieu humide et sur les options qui peuvent vous être offertes pour le conserver et/ou le mettre en valeur!**



**Corporation de l'Aménagement  
de la Rivière l'Assomption**

100 rue Fabre, Joliette (QC) J6E 9E3

450-755-1651

[milieu.naturel@cara.qc.ca](mailto:milieu.naturel@cara.qc.ca) • [www.cara.qc.ca](http://www.cara.qc.ca)



# Les milieux humides

## des milieux pour la vie



# Qu'est-ce qu'un milieu *humide ?*

Un milieu humide est un lieu inondé ou saturé d'eau pendant une période suffisamment longue pour influencer la structure du sol et la composition de la végétation.



Ces habitats réunissent ainsi des caractéristiques des environnements terrestres et aquatiques, et possèdent une riche biodiversité.

Les milieux humides ne sont pas statiques, mais dynamiques et peuvent évoluer dans le temps (s'agrandir, rapetisser, s'assécher, être saturés d'eau plus longtemps).

Ce dynamisme peut être causé par :

- les activités humaines (drainage, agriculture)
- le climat (années plus sèches ou plus humides)
- les sources d'approvisionnement en eau.



# Une richesse qui disparaît *beaucoup trop vite*

Aujourd'hui, 81 % de tous les milieux humides intacts des Basses terres du Saint-Laurent ont disparu suite aux activités humaines. De nombreux milieux ont ainsi été perturbés, asséchés, défrichés et/ou remblayés pour l'agriculture, l'extraction de terre noire ou l'expansion urbaine et commerciale.



Par ailleurs, on estime qu'un hectare de milieu humide vaut, en biens et services rendus, entre 6000 \$ et 24000 \$. Il s'agit souvent de services inestimables rendus gratuitement par les milieux humides et qui sont perdus à jamais lorsqu'ils sont détruits. Tôt ou tard, il faudra payer pour remplacer ces services ainsi disparus (réserves d'eau souterraines réduites ou polluées, filtration, etc). De plus, plusieurs plantes et animaux menacés d'extinction ou susceptibles de l'être en dépendent pour survivre.

## Bibliographie

Environnement Canada. (2006). Le système de classification des terres humides du Canada. [http://www.qc.ec.gc.ca/faune/atlasterreshumides/html/classification\\_f.html](http://www.qc.ec.gc.ca/faune/atlasterreshumides/html/classification_f.html).

Canards Illimités Canada. (2009). <http://www.ducks.ca/fr/ressources/general/milieuxhumides/>.

Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs. (2006). Identification et délimitation des écosystèmes aquatiques, humides et riverains. Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs, 14 pp.

Olewiler, N. (2004). La valeur du capital naturel dans les régions peuplées du Canada. Canards Illimités Canada et Conservation de la Nature Canada, 37 pp.

## Éponge

Les milieux humides agissent comme de grosses éponges en absorbant puis en relâchant lentement l'eau pendant les périodes de sécheresse. Ils contribuent activement à alimenter les cours d'eau et à **recharger les nappes souterraines** qui nous servent de réservoirs d'eau pour quantité de nos activités diverses (agriculture, résidence).

## Filtre

Les milieux humides filtrent l'eau naturellement pour réduire la concentration en sédiments et en contaminants. Ils **améliorent ainsi la qualité de l'eau** que nous buvons.

## Diminution de l'érosion

La végétation aquatique réduit la vitesse du courant et stabilise le sol, ce qui prévient les problèmes importants d'érosion des berges. De plus, les particules en suspension ont tendance à se déposer, ce qui réduit la sédimentation.

## Contrôle des débits

Les milieux humides ralentissent l'écoulement des eaux de ruissellement et **réduisent l'effet des crues** et des inondations.

## Recyclage des nutriments

Ces habitats captent efficacement de grandes quantités d'éléments nutritifs, tels que le phosphore et l'azote, prévenant ainsi l'eutrophisation en aval et la prolifération d'algues bleu-vert.

## Refuge unique

Les milieux humides sont des **habitats essentiels pour une exceptionnelle diversité d'animaux et de plantes**. Plus de 600 animaux au Canada dépendent des milieux humides (sauvagine, rat musqué, orignal), et au Québec, c'est 50 % des plantes susceptibles d'être désignées vulnérables ou menacées qui s'y retrouvent!

## Récréo-tourisme

Les milieux humides permettent de s'adonner à de nombreux **loisirs** (randonnée, chasse, pêche, observation de la faune et de la flore, canotage, etc).

## Alimentation

Si aménagés adéquatement, les milieux humides peuvent offrir de succulents **services alimentaires**... Pensons aux bleuets, aux canneberges, aux gibiers et aux poissons!

## Paysage

Surtout dans les endroits où ils se font plus rares, les milieux humides apportent une **valeur esthétique** à notre patrimoine naturel.



# Comment différencier les types ?

**Il existe plusieurs catégories et sous-catégories de milieu humide. Voici les définitions de 7 grandes classes :**

## Eau peu profonde

Milieu faisant la transition entre les terres humides saturées d'eau selon les saisons (marais, marécages, bogs, fens) et les habitats aquatiques dont la profondeur de l'eau dépasse 2 mètre durant l'été. Ce type de milieu humide abrite de la végétation flottante (nénuphars) ou submergée (élodées).



## Marais

Milieu humide riche en nutriments dont le niveau d'eau varie périodiquement selon les inondations, l'écoulement des eaux et l'évapotranspiration. Le plus souvent situé aux abords d'un cours d'eau ou d'un lac, mais à l'occasion isolé, le marais contient des plantes herbacées émergentes (quenouilles, joncs), flottantes (nénuphars) et submergées (élodées).

## Prairie humide

Similaire au marais, mais localisée entre celui-ci et le marécage, la prairie humide est surtout dominée par des herbes graminéoïdes. Elle demeure inondée une partie de l'année et est généralement maintenu artificiellement (pâturage).



## Marécage

Le marécage diffère du marais et de la prairie humide en étant composé d'un couvert relativement dense d'arbres (freine noir, érable argenté, cèdre, peuplier baumier) et d'arbustes (saule, aulne) sur plus de 30 % de sa superficie. Isolé ou associé à un lac ou à un cours d'eau, il est caractérisé par un sol minéral ou organique riche en nutriments. Le marécage isolé ou d'écoulement est créé par l'accumulation de l'eau de ruissellement qui le maintient humide. Aux abords des lacs et cours d'eau, ce sont les crues printanières qui inondent ce type de milieu qui possède déjà un sol saturé d'eau et une nappe phréatique élevée par rapport aux terres adjacentes.



## Tourbière

La tourbière se définit comme un milieu recouvert de tourbe (plus de 30 cm) puisque le processus d'accumulation de matière organique est plus rapide que celui de décomposition. Son sol est mal drainé et acide, et la nappe phréatique se situe généralement au niveau de la surface.



### Tourbière boisée

Il s'agit d'une tourbière caractérisée par une dominance d'arbres (mélèze, épinettes, érables rouges, bouleau gris). Elle représente souvent la succession d'un bog ou d'un fen qui s'est asséché. On peut les retrouver isolée ou en périphérie des bogs ou des fens.

## Fen (tourbière minérotrophe)

Ce type de tourbière tire son apport en éléments minéraux et en eau de la nappe phréatique et des précipitations qui font fluctuer le niveau d'eau. Le fen est donc généralement moins acide et plus riche en nutriments et en espèces végétales que le bog. Localisé dans les bas de pente et les dépressions très peu drainées, il est composé de mousses brunes et d'herbacées (cypéracées).



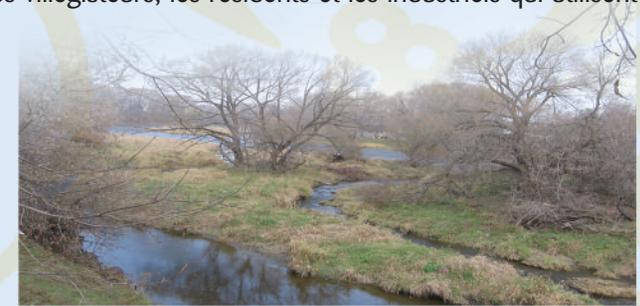
### Bog (tourbière ombrotrophe)

Le bog n'est alimenté en eau que par la fonte de la neige, les précipitations et le brouillard. Il est ainsi acide et très pauvre en éléments minéraux. Il peut provenir d'anciens lacs et chenaux ou de l'accumulation de tourbe dans une dépression ou un terrain plat isolés. Les sphaignes, les arbustes (éricacées), les orchidées et certains arbres (mélèze, épinette noire) caractérisent les bogs.

# Bien plus qu'une simple

« swamp »

La gestion durable de l'eau sur un territoire dépend grandement de la présence et de la qualité des milieux humides qui s'y trouvent. Dans un bassin versant, ce sont les forestiers, les agriculteurs, les villégiateurs, les résidents et les industriels qui utilisent cette ressource commune. Il est dans notre intérêt à tous de s'harmoniser pour préserver les écosystèmes garantissant une eau de bonne qualité et en grande quantité.



Parfois référés à des « swamps » ou à des « trous à moustiques », les milieux humides possèdent pourtant des avantages insoupçonnés et une richesse hors du commun.

