

*Influencez votre collectivité pour la mise en valeur
de la biodiversité de votre lac!*

Une bande riveraine modèle près de chez vous !

La thématique du Garde-manger

Les rives jouent un rôle déterminant dans la protection de la qualité de l'eau des lacs et des cours d'eau. Une bande riveraine possédant les trois strates de végétation remplit des fonctions écologiques importantes : elle freine les apports en nutriments et contaminants en provenance des eaux de ruissellement, elle procure des habitats de qualité pour la faune, elle fournit de l'ombre au plan d'eau en créant un écran naturel contre son réchauffement, etc.

La bande riveraine thématique *Le Garde-manger* permet de protéger et de maintenir la diversité faunique en plus de réduire l'empreinte environnementale des résidents en bordure des lacs, de retrouver un cadre naturel pour la pratique d'activités de plein air et ultimement d'atténuer les impacts de la villégiature sur la qualité de l'eau.

Pour la thématique *Le Garde-manger*, les végétaux ont été choisis en fonction de leur comestibilité ou de leurs diverses propriétés pharmaceutiques. Ces plants permettent également aux citoyens de profiter pleinement de leur rive tout en découvrant de nouvelles saveurs originaires du Québec. Ces fleurs peuvent également être visitées par une multitude d'espèces animales, entre autres, les papillons, les oiseaux et les petits mammifères. La diversité végétale est essentielle pour le maintien de l'équilibre des écosystèmes riverains.

En privilégiant ces végétaux, vous pourrez vous délecter tout en donnant un coup de pouce aux espèces utilisatrices des bandes riveraines.

COMBATTEZ LE VERT PAR LE VERT

Le projet **Combattez le VERT par le VERT** vise à favoriser des pratiques durables en incitant les collectivités à poser des gestes pour améliorer leur environnement.

Avec la participation des riverains, les aménagements de bandes riveraines réalisés dans le cadre de ce projet se situent sur 10 lacs des territoires de Lanaudière et des Laurentides. Les rives revégétalisées s'inspirent de l'un des cinq thèmes développés par l'OBV CARA : l'Envolée, la Parfaite vision, la Paresseuse, le Garde-manger et le Bouclier faunique. Différentes espèces de végétaux sont mises en valeur selon la thématique abordée. Au travers de ces dernières, certaines plantes sont implantées pour leur qualité de captation du phosphore et de diminution de l'érosion.

L'objectif est de démystifier l'usage des végétaux indigènes afin de créer des bandes riveraines attrayantes et naturelles tout en devenant une référence visuelle pour les citoyens.



Petits fruits du quatre-temps

Plan d'aménagement

Liste des végétaux indigènes



Nom français : Bleuets à feuilles étroites
Nom latin : *Vaccinium angustifolium*
Hauteur : 15-60 cm
Largeur : 60 cm
Sol : Sableux
Humidité : Faible à moyenne
Exposition : Plein soleil; tolère l'ombre



Nom français : Myrique baumier
Nom latin : *Myrica gale*
Hauteur : 60 -120 cm
Largeur : 200 cm
Sol : Loameux
Humidité : Élevée
Exposition : Plein soleil et mi-ombre



Nom français : Spirée à larges feuilles
Nom latin : *Spiraea latifolia*
Hauteur : 60-150 cm
Largeur : 60-150 cm
Sol : Tous
Humidité : Moyenne
Exposition : Plein soleil et mi-ombre



Nom français : Viorne trilobée
Nom latin : *Viburnum trilobum*
Hauteur : 250-360 cm
Largeur : 250-360 cm
Sol : Loameux
Humidité : Moyenne
Exposition : Plein soleil et mi-ombre

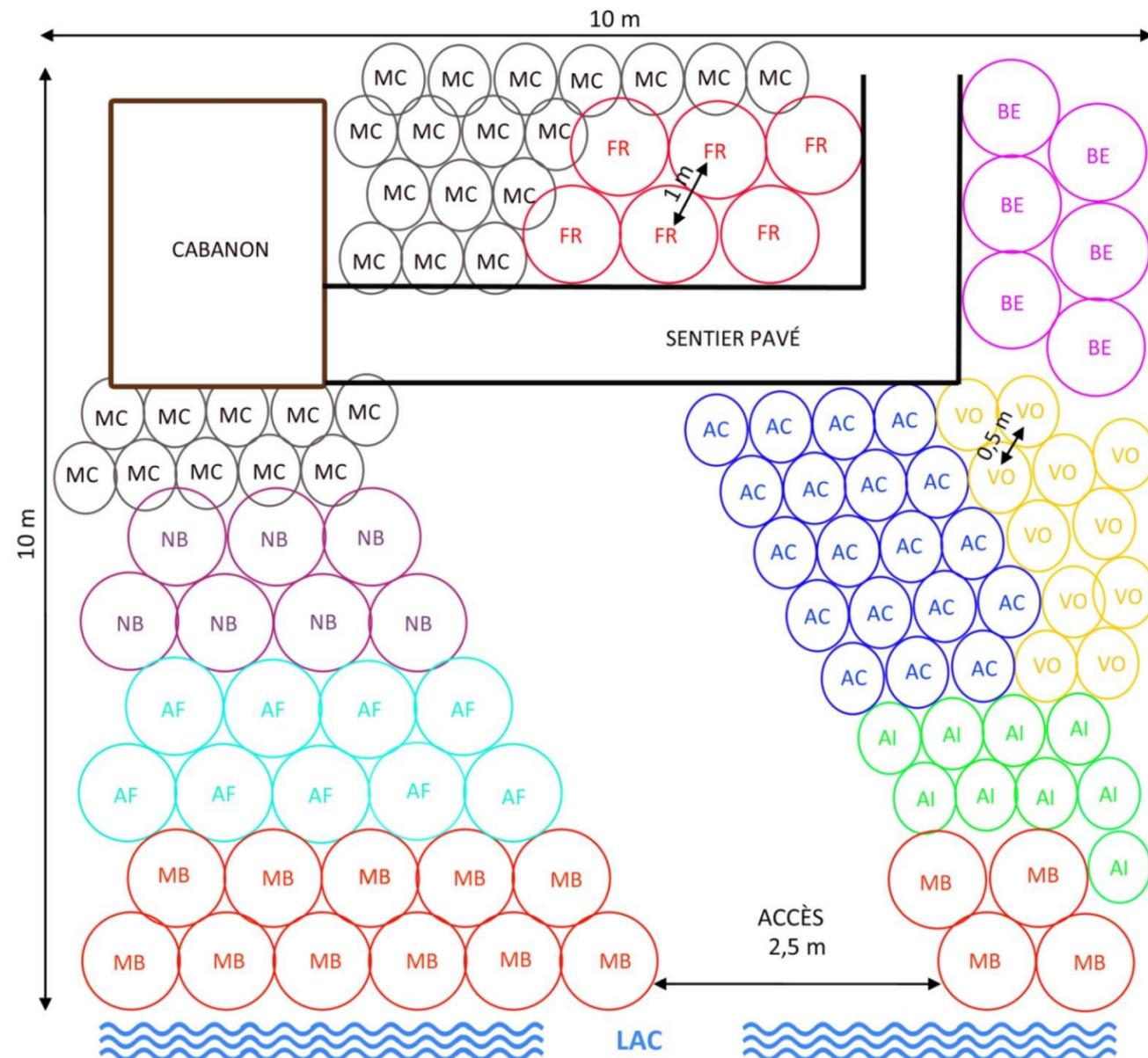


Nom français : Quatre-temps
Nom latin : *Cornus canadensis*
Hauteur : 15 cm
Largeur : 25 cm
Sol : Sol un peu acide
Humidité : Faible
Exposition : Mi-ombre à ombre



Nom français : Verge d'or du Canada
Nom latin : *Solidago canadensis*
Hauteur : 110 cm
Largeur : 40 cm
Sol : Tous
Humidité : Faible à moyenne
Exposition : Plein soleil

Voici, à titre d'exemple, un plan d'aménagement conçu selon cette thématique :



Légende

- | | | |
|----------------------------|---------------------------|----------------------------------|
| MC : Menthe du Canada | MB : Myrique baumier | AC : Asclépiade commune |
| NB : Noisetier à long bec | AI : Asclépiade incarnate | BE : Bleuets à feuilles étroites |
| AF : Aronie à fruits noirs | VO : Verge d'or | FR : Framboisier rouge |

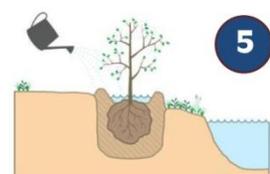
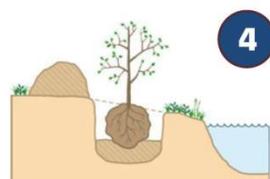
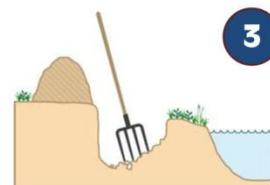
Liste des plantes suggérées dans un aménagement de type *Le Garde-manger*

- (*Amelanchier canadensis*) Amélanchier du Canada
- (*Aralia nudicaulis*) Aralie à tige nue
- (*Aronia melanocarpa*) Aronie à fruits noirs
- (*Asclepias syriaca*) Asclépiade commune
- (*Asclepias incarnata*) Asclépiade incarnate
- (*Vaccinium angustifolium*) Bleuets à feuilles étroites
- (*Prunus pennsylvanica*) Cerisier de Pennsylvanie
- (*Acer saccharum*) Érable à sucre
- (*Rubus idaeus*) Framboisier rouge
- (*Matteucia struthiopteris*) Matteucie fougère-à-l'autruche
- (*Mentha arvensis* subsp. *borealis*) Menthe du Canada
- (*Myrica gale*) Myrique baumier
- (*Corylus cornuta*) Noisetier à long bec
- (*Cornus canadensis*) Quatre-temps
- (*Rubus odoratus*) Ronce odorante
- (*Rubus pubescens*) Ronce pubescente
- (*Abies balsamea*) Sapin baumier
- (*Salix interior*) Saule de l'intérieur
- (*Spiraea latifolia*) Spirée à larges feuilles
- (*Sambucus canadensis*) Sureau du Canada
- (*Solidago canadensis*) Verge d'or du Canada
- (*Vitis riparia*) Vigne de rivage
- (*Viburnum trilobum*) Viorne trilobée

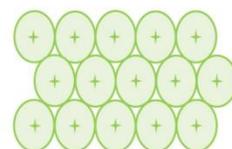


Des astuces pour une meilleure plantation :

1. Lors de la plantation, il est généralement conseillé de garder une distance moyenne de 50 cm à 1 mètre entre les plants d'herbacées et d'arbustes. Tandis que pour les arbres, une distance de 5 mètres assurera une croissance optimale pour ces végétaux.
2. Plantez en quinconce (les rangées décalées les une par rapport aux autres);
3. Creusez un trou légèrement plus grand que le diamètre du pot. Remuez le sol au fond du trou afin que ce dernier soit meuble;
4. Retirez le plant du pot en le manipulant délicatement et déposez-le dans le trou de manière à ce qu'il soit bien droit. Le haut de la motte (ou collet) doit être au même niveau que le sol. Au besoin, ajoutez de la terre dans le fond du trou (moins d'un tiers);
5. Remplissez le trou avec de la terre excavée, puis tassez légèrement;
6. Arrosez abondamment et attendez que l'eau soit absorbée avant de tassez délicatement la terre autour des racines;
7. Taillez les branches endommagées;
8. Ne fertilisez pas! Les plantes indigènes sont bien adaptées à nos sols, les fertiliser s'avère inutile et nuisible pour le plan d'eau adjacent;
9. Arrosez les premiers jours, surtout en période de canicule.



Images tirées de:
<http://banderiveraine.org/planter/faire-la-plantation/la-technique-de-base/>



Plantation en quinconce

Une initiative de la Corporation de l'Aménagement de la Rivière l'Assomption (OBV CARA) dans le cadre de l'Opération Bleu-Vert du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC) et du programme *Alimenter le changement* de Shell Canada.

Opération
Bleu Vert | Plan concerté contre les cyanobactéries



Organisme de bassin versant
 Zone de gestion intégrée des ressources en eau L'Assomption

Corporation de l'Aménagement de la Rivière l'Assomption, OBV CARA
 100, rue Fabre, Joliette (Québec) J6E 9E3
 Tél. : 450 755-1651 | Téléc. : 450 755-1653
www.cara.qc.ca | info@cara.qc.ca

Fondé en 1983, la Corporation de l'Aménagement de la Rivière l'Assomption (OBV CARA) a pour principal mandat l'élaboration et la mise en œuvre progressive du plan directeur de l'eau pour la Zone de gestion intégrée des ressources en eau L'Assomption, laquelle englobe les bassins versants des rivières L'Assomption, de l'Achigan, Ouareau, Saint-Esprit, Noire, Saint-Jean ainsi que la zone des cours d'eau agricoles de Repentigny, Saint-Sulpice et Lavaltrie. L'OBV CARA, tout en s'impliquant dans le milieu pour favoriser une approche par bassin versant, encourage la participation active des communautés concernées à l'échelle locale.